

EI Sandrine Baré Loyer

13 Rue d'Orée
72800 Le Lude
Siret 79379558400010
06-04-40-37-16
manature@sandrine-loyer.com



Stage Bien dans mes baskets

La santé par le mouvement

Samedi 23 mai 2026 (9h00-17h00)

Notions d'anatomie (système ostéo-musculaire)
Etude morpho-physiologie individuelle
Nutrition spécifique des muscles et des os
Renforcement dos/abdos/périnée
Travail cardio-vasculaire
Renforcement bras/jambes/équilibre
Relaxation
Cocktail de récupération



Inscription

Nom : Prénom : Date de naissance :

Adresse :

Tel portable : Adresse mail :

Règlement

Tarif régulier : 80 € par personne

Inscriptions jusqu'au 15 mai inclus (bulletin d'inscription complété + règlement)

Nombre de places limité. En cas de stage complet, une liste d'attente sera mise en place.

Règlement : chèque, espèces, ou virement aux coordonnées ci-contre

LOYER SANDRINE (EI)
FR76 1548 9048 0800 0785 1750 160
CMCIFR2A

L'inscription est validée à la réception par Sandrine Baré Loyer du présent bulletin dûment rempli et signé ainsi que du règlement de la totalité du tarif.

Tout désistement moins de 48 heures avant le début du stage ne pourra donner lieu à aucun remboursement du règlement, qui restera acquis à Sandrine Baré Loyer.

Sandrine Baré Loyer se réserve le droit d'annuler le stage en cas d'inscriptions insuffisantes au 15 mai 2026. Dans ce cas, les sommes versées seraient intégralement remboursées à l'ensemble des inscrits.

Date et signature (précédée de la mention « Lu et approuvé ») :